

Bonjour,

L'équipe des nutritionnistes d'Extenso responsable du *projet Offres et pratiques alimentaires revues dans les services de garde du Québec* a le plaisir de vous inviter à une conférence portant sur **l'importance du rôle de modèle des éducatrices dans l'acquisition de saines habitudes alimentaires chez l'enfant.**

Quand? Le mercredi 2 novembre 2011 de 15h00 à 17h00

Où? 2405 chemin de la Côte Ste-Catherine, **salle 2208**
Montréal, Québec
H3T 1A8

Pour qui? Cette conférence gratuite s'adresse aux **éducatrices** des services de garde.

La conférence est inspirée des données recueillies par l'équipe d'Extenso dans 106 services de garde de la province. Ces données obtenues par questionnaires, entrevues, observations et échanges nous ont incités à développer le contenu de cette présentation qui vous familiarisera aux comportements alimentaires à table à privilégier lors de repas pris avec les enfants.

Les places sont limitées (110 places maximum).

Les objectifs de la conférence sont que les participantes

Objectifs

- Déterminer la taille et le nombre de portions des aliments offerts dans l'assiette des enfants d'âge préscolaire.
- Découvrir les facteurs d'influence sur le développement du goût et des préférences alimentaires des enfants.
- Favoriser la reconnaissance des signaux de faim et de satiété chez l'enfant lors du repas et des collations.
- Se familiariser avec les stratégies alimentaires à promouvoir aux repas en présence d'enfants.
- Comprendre les principes de la Vision de la saine alimentation du Ministère de la santé et des services sociaux.





Utilisez le formulaire d'inscription ci-joint (en format Word) pour vous inscrire gratuitement et renvoyez-le à l'adresse courriel clebel@extenso.org.

Contactez-nous pour toutes questions!

Téléphone : 514-343-6111 poste 40890

Télécopieur : 514-343-7395

infocuisine@extenso.org

Université de Montréal
Département de nutrition
Pavillon Liliane de Stewart
2405, chemin de la Côte-Ste-Catherine
Bureau 2240-1
Montréal, Québec, H3T 1A8

